

УДК 364.043.4

Н. П. Маметбакиева

Казахский национальный университет
имени аль-Фараби,
г. Алматы, Казахстан

N. P. Mametbakieva

Kazakh national university named
after al-Farabi,
Almaty, Kazakhstan

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

В статье анализируются основные тенденции развития наркотической зависимости среди молодежи и ее последствия. Предлагаются профилактические меры по борьбе с данной зависимостью.

Ключевые слова: молодежь, профилактика, наркотическая зависимость

PREVENTION OF DRUG ADDICTION AMONG YOUNG PEOPLE OF THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN

The article analyzes the main trends in the development of drug addiction among young people and its consequences. Preventive measures to combat this addiction are proposed.

Keywords: youth, prevention, drug addiction

В молодежной среде отмечается рост наркотической зависимости, связанный с изменением ряда политических, экономических, социальных и иных аспектов жизни. Такая динамика несет немало негативных последствий.

В условиях существующей реальности динамика роста наркотической зависимости среди казахстанской молодежи имеет свои отличительные характеристики [1]. Среди них отмечается различный объем употребления наркотических веществ разных социальных слоев.

Так, до 70 % людей, страдающих от наркозависимости, — подростки. Привыкание к наркотическим веществам у 80 % взрослых было зафиксировано в возрасте от 12 до 17 лет. Правоохранительные органы Республики Казахстан (РК) подтверждают данную тенденцию. В рамках проводимых мер по борьбе с нелегальным сбытом и потреблением наркотиков ведутся постоянные мероприятия. Ссылаясь на данные сотрудников наркоконтроля, можно сказать, что реальные показатели динамики роста наркотической зависимости среди молодежи в рамках нашей страны в 5–8 раз выше, чем зафиксированные случаи. Основными лицами, занимающимися распространением и употреблением наркотических веществ, являются молодые люди 13–25 лет.

По учету смертности от передозировки за 2019 год Казахстан занял 33 место среди 99 стран мира [2]. К сожалению, в республике имеется малое количество научных исследований, направленных на более глубокое и детальное изучение данной проблемы. Синтетические наркотики в Казахстане стали отдельным бичом среди молодежи [3]. Тем более, что их распространение производится не только через офлайн-дилеров — их также легко можно приобрести через интернет. Такая заинтересованность молодежи в употреблении наркотических веществ обязывает государство составить госпрограммы и прекратить развитие этой негативной тенденции, являющейся причиной деградации молодежи.

Употребление молодежью алкоголя и наркотических препаратов называется наркотизацией. Во время процесса наркотизации наркозависимость у человека еще не успела сформироваться. Однако пагубные последствия для здоровья человека наносятся уже при первом употреблении наркотических веществ [4]. Особенно негативно наркотики сказываются на подростках 12–18 лет, когда организм находится в фазе интенсивного роста. Помимо того, что человек, употребляющий наркотики, наносит вред своему здоровью, это негативно сказывается на его моральных ценностях. Характер поведения наркозависимых людей отмечается чрезмерной агрессией, они становятся антиобщественными и индифферентными [5]. У них пропадает желание выстраивать дальнейшие стратегии развития и планирования своего будущего, а все цели сводятся к получению новой дозы наркотических веществ. Такие люди несут серьезные проблемы для государства и общественности. Здоровье нации, правопорядок, безопасность, экономика — все это попадает под большую угрозу. Плохое влияние на демографические данные и ухудшение уровня жизни яв-

ляются неотъемлемой частью общества, страдающего от чрезмерного количества наркозависимых людей.

Ежегодно ВОЗ предоставляет отчет, по итогам которого каждый пятидесятый человек становится на учет в наркодиспансер. Также ВОЗ заявляет, что это отражение не полной реальности, так как зарегистрировать всех наркозависимых довольно сложно. Ссылаясь на научные исследования, проведенные С. Ревазовым и его научной командой, выяснилось, что из общего количества наркозависимых людей под учет попадают только 10 %. Остальные 90 % умело маскируются и не попадают в учреждения, ведущие учет и задержание данных лиц.

На долю людей, которые хоть раз в жизни пробовали наркотические препараты, приходится более 20 %. Их возрастная категория варьируется от 11—40 лет. Превалирующее количество среди которых — это мужчины. В 2019 году в Вене был представлен Всемирный доклад по наркотической ситуации в мире. В нем говорилось о том, что из каждых семи наркозависимых лечение получает только один. Всего в мире зафиксировано более 35 миллионов лиц, употребляющих наркотики.

По данным исследований за 2017 год, проведенных в странах с большой численностью людей (Нигерия, Индия), показатели в десятки раз выросли по сравнению с данными за предыдущие годы. Процент людей, употребляющих наркотики, вырос на 56 %. В 2017 году от одних только опиатов погибло более 2/3 из шестисот тысяч человек. Известно, что огромное количество наркозависимых страдают вирусом иммунодефицита (ВИЧ), СПИДом и гепатитом С, т. к. они употребляют наркотические вещества через инъекции, легко заражаясь тяжелыми заболеваниями.

Тенденция развития наркотической зависимости среди молодежи становится причиной увеличения смертности от передозировки или СПИДа. Проникновение устоев и правил криминальных сообществ в молодежную среду, обычаи и традиции преступных группировок, которые распространяются в наши дни через кинематограф, клипы, телевидение и социальные сети, имеют немалое влияние на распространение наркотенденции. Так, к примеру, в отличие от старших групп наркозависимых людей, целью которых является получение кратковременного удовольствия от наркотиков, группы помладше принимают психотропные вещества из любопытства и той агитации, которую видят в СМИ. Недолгая эйфория и галлюцинации нравятся не всем,

но после появления зависимости подростку очень сложно прекратить употреблять наркотики.

В соответствии со сложившейся культурой среди современной молодежи на замену алкогольной зависимости, с которой боролось предыдущее поколение, пришла более серьезная зависимость — наркомания. Многие подростки ошибочно полагают, что разовое употребление наркотических препаратов не несет в себе особого вреда для здоровья [6]. Исследователи отмечают, что бывают некоторые типы наркотиков, которые с первого употребления вызывают в организме привыкание. В эту категорию препаратов чаще входят наркотики химического происхождения. Бывает и наоборот, люди могут несколько месяцев употреблять наркотики, но зависимости, как таковой, у них не отмечается. Эксперты связывают данное явление с определенной типологией людей, употребляющих наркотики.

Известно, что от передозировки умирают тысячи людей, причем передозировка случается как у заядлых наркоманов, так и у людей, употребляющих недолгое время.

С целью приостановления тенденции роста наркотиков среди молодежи следует проводить профилактические меры воспитательного характера. Делается это для того, чтобы они не попали в группу людей, зависимость которых уже выходит из-под контроля самого человека.

В заключение необходимо отметить всю серьезность и опасность наркотических препаратов для социума и экономики страны. Молодежь — это будущее страны. Задача государственных структур, частных организаций и каждого отдельно взятого человека заключается в предотвращении и искоренении такого явления, как наркотики. Мы должны понимать, что благополучие страны, здоровье нации и процветание экономики напрямую и косвенно связаны со здоровой молодежью Казахстана.

Необходимо разрабатывать программы, которые будут реализовываться в рамках страны и других сопредельных республик, заинтересованных в уничтожении наркоторговли и направленных на выявление: биологических, экологических, поведенческих и социальных причин и последствий употребления наркотиков и наркомании на протяжении всей жизни; разработки улучшенных стратегий предотвращения употребления наркотиков; разработки новых и улучшенных методов лечения, чтобы помочь людям с расстройствами, связанными с упо-

треблением психоактивных веществ, достичь и поддерживать значимое и устойчивое выздоровление.

Профилактика и антипропаганда наркотических препаратов натурального и химического происхождения может внести положительные коррективы в самые различные сферы науки, медицины, экономики, политики и безопасности общества [7]. У нас есть все инструменты для того, чтобы прекратить расцвет наркобизнеса не только в рамках нашей страны, но и всего мира. Реализация эффективных методов лечения может помочь лицам, страдающим от наркотической зависимости. Разработка новых реабилитационных методов и препаратов, ускоряющих процесс восстановления и избавления от зависимости, поможет значительно сократить число смертности среди молодежи.

Страны должны консолидировать все силы на проведение комплекса сбалансированных и международных мер для устранения такой проблемы, как наркотики. Не секрет, что потребление наркотических препаратов несет вред не только системе здравоохранения, общественности и семьям, но и мировой экономике. В связи с этим следует сделать все возможное для того, чтобы уберечь молодежь от пагубной зависимости.

Литература

1. Казахстан занимает 33-е место среди 93 стран по смертности от наркотиков [Электронный ресурс]. URL: <https://kursiv.kz/news/obschestvo/2019-11/kazakhstan-zanimaet-33-e-mesto-sredi-93-stran-po-smertnosti-ot-narkotikov> (дата обращения: 18.04.2021).
2. Байзолданов Т., Дарикулова Б. У. Наркотическая ситуация в РК и освещение ее в учебном процессе // Вестник КазНМУ. 2014. № 5. С. 22–24.
3. Предупреждение подростковой и юношеской наркомании / под ред. С. В. Березина, К. С. Лисецкого, И. Б. Орешниковой. М. : Институт психотерапии, 2007. 201 с.
4. Неверов В. Н. Психофизиологическая адаптация и профилактика наркозависимости у студентов. М., 2001. 59 с.
5. Москаленко В. Д. Созависимость: характеристики и практика преодоления. 2-е изд., перераб. и доп. / под ред. Н. Н. Иванца. М. : Нолидж, 2000. С. 365–405.
6. Шереги Ф. Э., Арефьев А. Л. Наркотизация в молодежной среде: структура, тенденции, профилактика. М., 2003. 172 с.
7. Бузина Т. С. Психологическая профилактика наркотической зависимости: монография. М. : Когито-Центр, 2015. 311 с.